



Published on *Revista RIA* (<http://ria.inta.gob.ar>)

Inicio > Balance entre la producción de una huerta agroecológica y la demanda nutricional de una familia tipo en el Área Metropolitana de Buenos Aires

Trabajos en Prensa

Balance entre la producción de una huerta agroecológica y la demanda nutricional de una familia tipo en el Área Metropolitana de Buenos Aires

Recibido 24 de noviembre de 2018 // Aceptado 23 de septiembre de 2019// Publicado online 24 de junio de 2020

PESCIO, F.J.1

agricultura urbana [1]

nutrición [2]

soberanía alimentaria [3]

seguridad alimentaria [4]

desiertos verdes [5]

Agroecología [6]

RESUMEN

Entre los principales problemas sociales globales se encuentra el acceso a alimentos saludables. En Argentina, la problemática alimentaria se manifiesta principalmente como subconsumo de vitaminas y minerales y una alta tasa de obesidad, especialmente en sectores populares. Entre las alternativas de acceso a una alimentación saludable, se ha propuesto la Agricultura Urbana, específicamente las huertas familiares traspatio de base agroecológica. Este trabajo buscó indagar, a partir de un caso específico, sobre el aporte nutricional efectivo de una huerta traspatio agroecológica, especialmente en vitaminas y minerales, el grado de autoabastecimiento logrado para satisfacer las demandas alimentarias de una familia tipo y la superficie cultivada que sería necesaria para cubrir dicha demanda. Para ello se trabajó con la producción de una huerta de 152 m² ubicada en La Matanza (Buenos Aires) y sostenida por trabajo familiar. Se recabaron los datos de un año y se estimó el aporte anual en distintos minerales y vitaminas para cada especie cultivada. La productividad anual obtenida fue de 7,42 kg/m². La oferta de vitaminas A, B9, K y C sería excedentaria para una familia tipo. El aporte de fósforo y hierro fue cercano al autoabastecimiento. Hubo déficits considerables en vitaminas E y K, mientras que el aporte más bajo fue de sodio, con 18% de las demandas diarias. Las superficies mínimas necesarias para cubrir las demandas familiares fueron muy variables, con 15,9 m² para vitamina K y 870,8 m² para los requisitos de sodio. Se determinó que las huertas traspatio

pueden ser una fuente de provisión interesante en contextos urbanos, especialmente para ciertas vitaminas y minerales. Sería conveniente ampliar este tipo de trabajos a estudios transversales con representatividad estadística a nivel regional.

Palabras clave: agricultura urbana, nutrición, soberanía alimentaria, seguridad alimentaria, desiertos verdes, agroecología.

ABSTRACT

Among the main social questions at global level, is access to healthy foods. In Argentina, the food problem is manifested mainly as under-consumption of vitamins and minerals and a high rate of obesity, especially in popular sectors. Among the alternatives, Urban Agriculture has been proposed, specifically backyard family gardens with an agroecological base. This work sought to investigate, based on a specific case, about the effective nutritional contribution of a backyard orchard with agroecological management, especially in vitamins and Minerals, the degree of self-sufficiency achieved to satisfy the food demands of a typical family and the cultivated surface area that would be necessary to fulfill that requirements. We worked with the production of an orchard of 152 m² located in La Matanza (Buenos Aires) and sustained by family work. Data were collected for one year and the annual contribution in different minerals and vitamins was estimated for each crop. The annual productivity obtained was 7.42 kg / m². The supply of vitamins A, B9, K and C would be surplus for a typical family. The contribution of Phosphorus and Iron was close to self-sufficiency. There were important deficits in vitamins E and Potassium, while the lowest contribution was Sodium, with 18% of the daily demands. The minimum surfaces necessary to fulfill family requirements was highly variable, from 16,9 m² for Vitamin K to 870,8 m² for Sodium requirements. It was determined that backyard gardens can be an interesting source of provision in urban contexts, especially for certain vitamins and minerals. It would be convenient to extend this type of work to cross-sectional studies with statistical representation at a regional level.

Keywords: urban farming, agroecology, food sovereignty, food security, food and nutrition, green deserts.

¹ Universidad Nacional del Comahue, Asentamiento Universitario San Martín de los Andes, Pasaje de la Paz 235, (8370), San Martín de los Andes, Neuquén, Argentina. Correo electrónico: andrepampa@yahoo.com.ar [7]

² Universidad Nacional del Comahue, Facultad de Ingeniería, Departamento de Mecánica Aplicada, Grupo de Estudio de Polímeros Sintéticos y Naturales (GEPsyN), Buenos Aires 1400 (8300) Neuquén.



Scopus

THOMSON REUTERS

- Términos y Condiciones
- Políticas de Publicación
- Open Access Journal



Gerencia de Comunicación Institucional, DG SICyP. Chile 460 2.º piso. Tel: (011) 4339-0600.
CABA.

Revista RIA - INTA - ISSN 1669-2314 - ISSN 0325-8718

Source URL: <http://ria.inta.gob.ar/trabajos/balance-entre-la-produccion-de-una-huerta-agroecologica-y-la-demanda-nutricional-de-una>

Enlaces

- [1] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/agricultura-urbana>
- [2] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/nutricion>
- [3] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/soberania-alimentaria>
- [4] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/seguridad-alimentaria>
- [5] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/desiertos-verdes>
- [6] <http://ria.inta.gob.ar/etiquetas/agroecologia>
- [7] <mailto:andrepampa@yahoo.com.ar>